

# PLATEFORME SPORT ET ENTREPRISES

## PONT-CHÂTEAU 2021

### 1/ Objectifs du projet



- Promouvoir la pratique d'activité physique et sportive au bénéfice de la santé et du bien-être des collaborateurs et de la performance de l'entreprise au travers d'un calendrier de cours réguliers.
- Amener un public éloigné de la pratique au bénéfice de la lutte contre la sédentarité et de la prévention santé en entreprise par l'activité physique.
- Mutualiser les infrastructures sportives et les moyens humains pour ôter les barrières à la pratique et permettre l'accès au plus grand nombre à la pratique sans discrimination.
- Développer la pratique locale en lien avec les associations sportives.

### 2/ Description du projet

La "**Plateforme Sport et Entreprises**" est un dispositif de mutualisation d'activités physiques et sportives à destination des entreprises et des publics en situation professionnelles. Dans cet optique, le projet développe un calendrier de cours réguliers d'activités physiques et sportives (au moins 2 fois par semaine) sur le temps de pause méridien (12h15-13h45) sur la commune de Pont-Château (Loire Atlantique, 44).

- **Ligue Pays de la Loire du Sport d'Entreprise** : La Ligue est le porteur du projet et a pour missions : l'élaboration, la gestion, la mise en place, le suivi et l'évaluation du projet.

- **MEDEF 44** : Le MEDEF, au travers d'une convention avec la Ligue, communique conjointement le projet à l'ensemble des adhérents du MEDEF 44 sur le territoire de Pont-Château - Saint Gildas des Bois et l'ensemble des actions de la Ligue comme acteur majeur du sport d'entreprise sur la région.

- **CERPS - Club des Entrepreneurs de la Région de Pont-Château - Saint Gildas des Bois** : Le trésorier du CERPS est moteur dans l'implantation du projet au cœur de Pont-Château. L'association a vocation à communiquer largement le projet à ses adhérents.

- **Ville de Pont-Château** : Une convention de partenariat est en cours de finalisation pour la mise à disposition des infrastructures de la communes et la communication du projet auprès des entreprises et des habitants de Pont-Château.



## 2.1/ Mutualiser les activités physiques et sportives avec les acteurs locaux

- Le projet a pour vocation de promouvoir, au travers de son calendrier d'activités physiques et sportives, la diversité de l'offre disponible des associations sur le territoire de Pont-Château et de mettre en relation ces associations avec un nouveau public éloigné de la pratique, le public entreprise.
- Pour répondre à cet enjeu, la Ligue s'appuie sur les associations locales et les éducateurs diplômés, garants de la compétence et de la qualité d'intervention.
- Les infrastructures sont déjà identifiées auprès de la mairie avec un gymnase, un dojo et une salle multisport à proximité immédiates de zones d'activités commerciales et font l'objet d'une convention de partenariat de mise à disposition de la part de la Mairie de Pont-Château.



## 2.2/ Ouvrir les pratiques avec la mise en commun des entreprises

La "Plateforme Sport et Entreprises" s'adresse à l'ensemble des publics en situation professionnelle sur le territoire de la communauté de communes de Pont-Château - Saint Gildas des Bois.

- De manière à ôter les barrières à la pratique qui peuvent exister (exemple : le manque de participants ; ne pas pratiquer avec ses collègues ; ...) le projet rassemble toutes les entreprises (sous toutes leurs formes), privées et publiques, pour faciliter l'accès à la pratique et prévenir sa santé physique et mentale.
- Les entreprises seront directement consultés en vue de la création du calendrier. Un questionnaire destiné aux chefs d'entreprises, salariés et acteurs économiques de la communauté de communes sera adressé par email et par courrier.
- Le projet permet également de créer du lien entre les entreprises du territoire qui ne se connaissent pas. Cela permet de mutualiser voire créer des partenariats locaux.

## 3/ Contacts

Porteurs du projet : Catherine MIGNE ([c.migne@saint-jean-de-monts.com](mailto:c.migne@saint-jean-de-monts.com)), Claude THOUROT ([claudе.thourot@ffvoile.fr](mailto:claudе.thourot@ffvoile.fr)) Nathan DOUGLAS ([ctf-pdl@ffse.fr](mailto:ctf-pdl@ffse.fr) / 06 72 02 60 27)